Новый год с детьми. Советы родителям

Новый год – это семейный праздник, и в каждой семье есть свои традиции встречи Нового года. И конечно же, планы на проведение новогодних каникул, как правило, насыщенные и даже зачастую грандиозные. Но не у всех родителей есть возможность воплотить в реальность свои грандиозные планы, есть родители, чьи детки ещё не готовы к массовым гуляниям, активным и продолжительным видам отдыха, такие детки еще не ходят в школу и, возможно, даже в детский сад не пошли. Для таких родителей я предлагаю несколько рекомендаций, чтобы новогодние праздники не обернулись неприятностями.

Самое интересное, а иногда и пугающее, но самое эмоциональное событие в Новый год для ребенка – это знакомство с Дедом Морозом.

Если вы решили впервые познакомить вашего малыша с Дедом Морозом, пригласить его домой или же собираетесь на детский утренник, необходимо помнить, что дети с тревогой и опаской относятся к незнакомцам, и также волнительно может пройти встреча с таким ярким, громким, шумным и эмоциональным незнакомцем. Ребенку необходимо время для осознания и привыкания к незнакомцу в костюме, еще больше времени может потребоваться для восприятия костюма и образа. И только спустя несколько минут понять, что это незнакомец очень добр и приносит радость и подарки. Ни в коем случае не стоит настаивать на том, чтобы ребенок подошёл к Дедушке Морозу и тем более поздоровался или приобнял его. Как только малыш будет готов к более близкому общению с этим персонажем, он вам обязательно это продемонстрирует или скажет, будьте крайне внимательны к действиям и словам ребенка, чтобы понять, что он готов к общению с волшебником. Помните, если Дедушка Мороз будет слишком громким или активным, то ребёнок 2-3 лет может не обрадоваться, а испугаться. Не ждите от ребёнка активности в первые секунды, минуты, а возможно и весь его первый опыт общения с персонажем: ребенок не всегда готов с первых секунд петь ему песенку или рассказывать стишок. Если вдруг ребенок отказывается общаться с Дедушкой Морозом и просто стоит рядом и рассматривает незнакомца, его действия не означают, что ему не нравится, просто ему нужно чуть больше времени на привыкание к такому яркому персонажу в его размеренной жизни. Ребенок может быть даже в восторге, но при этом не сказать ни слова. Зачастую дети дают отсроченную реакцию, и возможно, выходя из зала или же проводив дедушку из квартиры, ребенок продемонстрирует своим родителям яркую положительную реакцию на знакомство с волшебством.

Соблюдаем режим дня. Всем известно, что Новый год – это целый день суеты по дому и утомительных, но таких радостных приготовлений к новогодней ночи, а затем – целая ночь праздника веселья и длительных застолий! А долгие новогодние каникулы, когда можно всей семье побыть вместе и никуда не нужно спешить, не нужно рано вставать и ходить на работу. Все это расслабляет не только родителей, но и их малышей, что зачастую приводит к стрессу организма в целом. По этой причине к концу новогодних каникул детки чувствуют перевозбуждение или переутомление, становятся капризными и непослушными Постарайтесь в период новогодних каникул укладывать и поднимать ребенка в привычное ему время.

Как правило, в России принято отмечать новогодние праздники не один день и не только в кругу своей семьи. Конечно, мы привыкли встречать долгожданный праздник и делиться своим праздничным настроением и с друзьями, и с коллегами по работе. И у детей есть свои праздники, которые им устраиваются дома, в детских садах, в районных культурных центрах, на улицах города. И конечно же, сам собой напрашивается вопрос: сколько праздников можно посетить ребенку, не нанеся урон эмоциональному состоянию за период новогодних каникул?

Большое количество праздников и положительных впечатлений может привести к сильным эмоциональным потрясениям для ребёнка, что легко может привести к стрессу. Достаточно того, что Новогодний праздник со всеми своими яркими впечатлениями и сильными эмоциями был всё-таки один – так он произведёт большее впечатление и останется в памяти у ребенка надолго.. Для детей очень важно, чтобы и во время встречи Нового года, и в новогодние каникулы жизнь не теряла своей понятности и размеренности, а зачастую и адекватности.

Ну и конечно же, подарки!!! Это самое главное как для ребенка, так и для его родителей, дети ждут с нетерпением, а родители ломают голову, какой же должен быть это новогодний волшебный подарок?!

Прежде чем решить покупать ребенку подарок, необходимо учесть возрастные особенности чада. Не стоит дарить слишком дорогие подарки детям, тем более тем, которые находятся в периоде исследования и первое, что сделают с дорогостоящей игрушкой – это сломают или же разберут ее на детали, понятные только им Если вы решили подарить ребенку сладкий подарок, в этом случае необходимо учесть, что ребенок захочет съесть все и сразу. Ваша задача – контролировать наполняемость подарка сладостями или же договорится с ребенком не съедать все за один раз, хотя это не плохой способ отработать с ребенком способность к самоконтролю и умению, а главное – желанию делиться самым любимым и желанным с близкими.

После того как ребенок получил подарок, не обязательно последует яркая реакция на полученный сюрприз. Ребенку нужно время, чтобы рассмотреть сюрприз, понять, что это и как с этим играют, и только потом он сможет оценить всю прелесть этого подарка. Игрушка, которая не произвела впечатления, возможно станет самой любимой и самой нужной по истечении времени.

Главное в празднике для ребенка – это не подарки и их содержимое, для ребенка главное – это внимание и любовь родителей, и не только в праздники, а каждый день!!!!